





## Αληθινές ζωές: η ιστορία της Silika



Silika Mikithao, 58 ετών μαζί με τον εγγονό της Fatch, έξω στο σπίτι τους στην περιοχή Nsanje.

Photo: Jenny Matthews/ActionAid

Η Silika καλλιεργούσε τη γη για όλη της τη ζωή. Είναι σε θέση λοιπόν να παρατηρεί τις κλιματικές αλλαγές αλλά και τις αρνητικές επιπτώσεις των αλλαγών αυτών τόσο στο εισόδημά της όσο και στην εκπαίδευση του εγγονού της στο δημοτικό σχολείο Mchere.

«Κυρίως τα δυο τελευταία χρόνια αντιμετωπίσαμε τόσο καταστροφικές πλημμύρες που μας στέρησαν τη σοδειά. Όταν τα ορμητικά νερά κατέστρεψαν τις καλλιέργειες ρυζιού μείναμε μην έχοντας τίποτα άλλο. Αναγκαστήκαμε λοιπόν να κάνουμε περιστασιακές δουλιές προκειμένου να εξασφαλίσουμε κάποιο εισόδημα... Είναι ένα καθημερινό στοίχημα το αν θα καταφέρω να εξασφαλίσω αρκετό φαγητό προκειμένου να στείλω τον Fatch στο σχολείο, γιατί αν είναι άρρωστος δεν θα καταφέρει να πάει».

# Μαλάουι: Εξασφάλιση τροφής και παροχή εκπαίδευσης

**Η πραγματικότητα:** οι ολοένα αυξανόμενες ξηρασίες και πλημμύρες στην πεδινή περιοχή Nsanje κρατούν τα παιδιά πεινασμένα και εκτός σχολείου.

**Ο στόχος:** η καλλιέργεια φρέσκων λαχανικών και η εξασφάλιση του ημερήσιου γεύματος των παιδιών με αποτέλεσμα να είναι λιγότερο πεινασμένα και κατά συνέπεια περισσότερο συγκεντρωμένα και προσηλωμένα στα σχολικά μαθήματα.



Παιδιά παίζουν στο δημοτικό σχολείο Mchere, της περιοχής Nsanje στο Μαλάουι.

Photo: Jenny Matthews/ActionAid

## Η πείνα ως αποτέλεσμα της κλιματικής αλλαγής

Στην Nsanje, στο νότιο Μαλάουι, οι πλημμύρες και οι ξηρασίες σταδιακά χειροτερεύουν με φοβερό αντίκτυπο στις καλλιέργειες και τις σοδειές. Οι οικογένειες έρχονται καθημερινά αντιμέτωπες με την πείνα και τα παιδιά συχνά πηγαίνουν στο σχολείο πεινασμένα. Ακόμα και εκείνα όμως που έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν τα μαθήματα, η πείνα τα εμποδίζει από το να παραμείνουν συγκεντρωμένα.

Τα εμπόδια όμως που έχουν να αντιμετωπίσουν τα παιδιά αυτά δεν είναι μόνο η πείνα και η έλλειψη προσήλωσης. Οι καταστροφικές πλημμύρες δημιούργησαν σοβαρές ζημιές στο σχολικό κτίριο, παρασύροντας θρανία, καρέκλες και σχολικά βιβλία, αφήνοντας τα παιδιά με ελάχιστο σχολικό εξοπλισμό. Ταυτόχρονα, οι πλημμύρες προκάλεσαν τη μόλυνση των πηγών νερού της περιοχής καθιστώντας τους μαθητές ευάλωτους σε ασθένειες όπως η ελονοσία και τη διάρροια.

### Το Μαλάουι σήμερα



- Ο πληθυσμός αγγίζει σχεδόν τα 13 εκατομμύρια.
- Ο μέσος όρος ζωής είναι τα 38 χρόνια.
- Το 38% του συνολικού πληθυσμού είναι αναλφάβητοι.
- Ένα στα έξι παιδιά πεθαίνει πριν κλείσει το 5 έτος της ηλικίας του.
- Ένας στους επτά ανθρώπους στο Μαλάουι είναι φορέας του AIDS ή νοσεί από τον ιό.
- Η ActionAid, ήδη από το 1990, δραστηριοποιείται στο Μαλάουι, βελτιώνοντας σημαντικά την εξασφάλιση και την πρόσβαση σε τροφή και καθαρό νερό, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και εκπαίδευση.

### Αληθινές ζωές: η ιστορία της Μαρία



Μαρία Βίσιπ, 7 ετών, Nsanje, Μαλάουι

Photo: Jenny Matthews/ActionAid

Η Μαρία παρακολουθεί τα μαθήματα του δημοτικού σχολείου Mchere στην περιοχή Nsanje του Μαλάουι. Δυσκολεύεται όμως ολοένα και περισσότερο να λάβει τη μόρφωση που της είναι τόσο απαραίτητη. Ο ποταμός ανάμεσα στο σπίτι της και στο σχολείο έχει ξεχειλίσει, παρασύροντας και καταστρέφοντας τις καλλιέργειες της οικογένειάς της. Δεν είναι λίγες πια οι φορές που η Μαρία πηγαίνει στο σχολείο πεινασμένη και με ελάχιστη ενέργεια ώστε να παραμείνει συγκεντρωμένη στο μάθημα. Κάθε φορά που το ποτάμι φουσκώνει, ο δρόμος για το σχολείο γίνεται εξαιρετικά επικίνδυνος και είναι αναγκασμένη να γυρίσει πίσω. Πολύ συχνά μάλιστα το σχολείο της είναι πλημμυρισμένο και κατά συνέπεια τα μαθήματα ακυρώνονται.

«Θα ήθελα πολύ να συνεχίσω τις σπουδές μου και στο Γυμνάσιο – Λύκειο» υποστηρίζει «προκειμένου στο μέλλον να γίνω γιατρός».

## Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

### Το πρόγραμμα

Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία κήπων λαχανικών σε τέσσερα δημοτικά σχολεία της περιοχής Nsanje που θα καλύπτουν τακτικά τις ανάγκες των μαθητών σε φρέσκο φαγητό. Αυτό θα εξασφαλίσει στα παιδιά του σχολείου το ημερήσιο γεύμα τους, μειώνοντας έτσι την πείνα αλλά και την πίεση των οικογενειών τους για την εξασφάλιση τροφής. Ταυτόχρονα, θα τα καταστήσει περισσότερο αφοσιωμένα κατά τη διάρκεια των μαθημάτων.

### Τι θα προσφέρει αυτό το πρόγραμμα:

- Θα εξασφαλίσει ένα τουλάχιστον ημερήσιο γεύμα υψηλής θρεπτικής αξίας για 2.500 παιδιά.
- Θα ενισχύσει τα σχολικά κτίρια ώστε να αντιστέκονται στις πλημμύρες –ταυτόχρονα η ευρύτερη κοινότητα θα έχει τη δυνατότητα να χρησιμοποιεί τα κτίρια αυτά ως καταφύγια κατά τη διάρκεια των πλημμυρών.
- Θα βελτιώσει την ασφαλή πρόσβαση στο σχολείο επισκευάζοντας γέφυρες και δρόμους.
- Θα δώσει τη δυνατότητα στους αγρότες να ποτίζουν τις καλλιέργειές τους μέσα από τη νέα πηγή νερού.
- Θα προσφέρει την κατασκευή αντιπλημμυρικών έργων, ώστε να αποτρέπουν μελλοντικά την υπερχειλίση του ποταμού, προστατεύοντας μακροπρόθεσμα τα σχολεία, τους κατοίκους αλλά και τις καλλιέργειές τους.



H Μαρία με την οικογένειά της μπροστά από το σπίτι τους στο Nsanje.

Photo: Jenny Matthews/ActionAid

## Τι μπορούν να εξασφαλίσουν τα χρήματά σας

# 15€

θα μπορούσαν να εξασφαλίσουν το θρανίο ενός μαθητή.

# 100€

θα μπορούσαν να παρέχουν ημερησίως σε 1.000 μαθητές του δημοτικού σχολείου ένα γεύμα θρεπτικού κυλού, για μία ολόκληρη εβδομάδα - που μερικές φορές αποτελεί το μόνο εγγυημένο γεύμα για τα παιδιά αυτά.

# 500€

θα μπορούσαν να χρηματοδοτήσουν τη δημιουργία και τη συντήρηση ενός κήπου λαχανικών για έναν ολόκληρο χρόνο, προσφέροντας μια μακροχρόνια πηγή τροφής στους μαθητές αλλά και τη βεβαιότητα ότι δε θα πεινάσουν ξανά.

# 1.000€

θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη δημιουργία φυτωρίων στις όχθες του ποταμού και κοντά στο σχολείο, εμποδίζοντας την υπερχειλίση του και μειώνοντας την πιθανότητα πλημμύρας.

# 3.000€

θα μπορούσαν να ανακαινίσουν ένα κτίριο με τρεις σχολικές αίθουσες, προστατεύοντας έτσι 200 μαθητές από μελλοντικές πλημμύρες.

# 5.000€

θα μπορούσαν να χρηματοδοτήσουν την κατασκευή πηγαδιού σε ένα σχολείο, παρέχοντας στους μαθητές καθαρό, πόσιμο νερό.